

Structure d'une séance d'hypnose

1. **Accueillir le client.**
2. **Anamnèse** (poser des questions à notre client afin de connaître son problème et ses attentes, mais également être attentif aux VAKOG du client, ...).
3. **Démystifier l'hypnose** (expliquer brièvement ce qu'est l'hypnose, rassurer le client par rapport à l'hypnose et à la séance, le mettre en confiance, lui demander s'il a des questions sur l'hypnose ou la séance, ...).
4. Demander à notre client son **accord pour partir en état hypnotique.**
5. **Induction** (Ericksonienne ou Elmanienne).
6. **Approfondissement**
7. Les différents **scripts** (en fonction de la séance).
8. **Ramener le client** à un état de conscience éveillé (compter de 1 à 5).
9. **Débrief** post hypnotique (on place ici les dernières suggestions).