

Régression des vies antérieures – Le Livre

Calme et détendue... Quand tu auras atteint ton état somnambulique, tu pourras MLFS avec ce doigt-là ! Calme et détendue.... Très bien.

A partir de maintenant, ce doigt-là pour oui et ce doigt-là pour non.

Je vais simplement t'inviter à prendre une dizaine de respiration, et à chaque Expiration, tu fais comme si ton niveau de détente était multiplié par 100 ! Tu fais comme si à chaque son, à chaque bruit que tu entends, ton niveau de détente augmentait... calmement. super

Je vais faire un décompte de 3 à 0, et à 3, tu vas te retrouver dans un endroit qui t'es agréable, un endroit où tu te sens bien 3...2...1...0 (CD) ! Dis-moi, où es-tu ? (*dans mon jardin*). Super ! je vais simplement te demander de t'installer dans un endroit de ton jardin ton jardin, quelque part, ça peut être sur le sol, sur une chaise, où tu veux. Quand tu seras installé FLMS en bougeant ce doigt-là.

C'est très bien.

Tu es bien installé, tu vas prendre quelques inspirations, et tu vas te sentir léger, très léger de + en + léger. Et en fait tu es entrain de te rendre compte que ton esprit est simplement entrain de s'élever, et toi tu vois ton corps confortablement installé dans ton jardin. Tu t'élèves simplement, doucement, en toute sécurité. Tu vois ton corps ? (*oui*) c'est bien ! tu es entrain de t'élever.

Tu t'élèves un peu plus, encore et encore, tu vois même l'entièreté de ton jardin, et tu continues à t'élever, calmement, en toute sécurité et ça va aller assez vite, mais toujours en sécurité, et tu vois peut-être le village, la commune, et ça va très vite. Et maintenant tu ne regardes plus vers le bas, mais vers le haut. Tu t'élèves très très haut, vite, très très vite même, tu flottes. Tu flottes jusqu'à un moment donné où tu vas apercevoir, là-haut, peut-être au-dessus des nuages, un endroit très agréable, un lieu où tu vas pouvoir aller te reposer. Continue à t'élever et quand tu verras cet endroit, FLMS en bougeant ce doigt (..) calmement, c'est bien c'est très bien. Décris-moi un peu cet endroit....(....) tu vas pouvoir te diriger vers cet endroit, même t'y diriger. Et quand je te le demanderai et pas avant, tu pourras visiter ce lieu, ce lieu dans lequel tu vas pouvoir te sentir complètement en sécurité, un lieu très haut, très fort en énergie positive. Quand je te le demanderai, tu vas pouvoir rentrer dans ce lieu, un peu comme si c'était ton lieu sacré, ton temple sacré. Et une fois dedans, tu vas te sentir bien. Vas-y rentre dans ce lieu, calmement, prends ton temps. Tu vas y aller très facilement.

Ca y est tu y es (dis moi que vois tu ? ou es-tu ? (dans un temple), dis moi, tu sens cette énergie positive ? (*oui*) c'est agréable, si tu regarde bien, dans un endroit de ce temple, tu vas pouvoir trouver un petit bureau, avec un livre posé dessus, ce livre dégage une énergie très positive, tu le vois ? (*oui*)

Tu vas pouvoir te diriger calmement vers ce livre. Ce livre est un livre particulier, on dit que c'est le livre des mémoires, le livre des mémoires du monde Il porte un nom ce livre, c'est un livre qui contient toutes les informations du monde, tout a été inscrit dans ce livre ce livre est magique

Dans un instant, tu vas pouvoir, quand je te le demanderai, l'ouvrir, mais d'ouvrir ce livre, pose tes mains sur ce livre, ressens l'énergie... tu sens cette énergie ? prends ton temps

Et quand je te le demanderai, dans un instant, tu vas pouvoir ouvrir ce livre, à une page, à celle que tu veux, et ce qui va se passer c'est simple ! c'est comme si tu allais être absorbé par cette page, comme si tu allais être absorbé par cette histoire qu'elle allait raconter, te raconter, et en toute sécurité, tu vas tout simplement revivre un moment, qui appartient au passé, un moment qui t'appartient, en toute sécurité.

Je vais compter jusqu'à 3 et tu vas tout simplement revivre ce moment, tu es prêt, tu en as envie ?

1...2...et 3.... (CD) et tu laisses venir à toi les sons, l'environnement ... laisse venir... dis-moi qu'est ce que tu vois ? qu'est ce que tu entends ? où es-tu ? (qq part, dans une pièce, un endroit ...) d'accord, tu peux si tu veux, tu peux tourner une autre page, te concentrer sur une autre page, pour que être absorbé par cette image et là va venir à toi ce moment de cette vie, vas-y fais-le, laisse venir (attendre) complètement calme et détendu C'est bien.

Dis moi raconte-moi (attendre... je ne sais pas) tu es toujours dans cette pièce avec ce livre ?

Regarde autour de toi, dans cette pièce, tu pourrais apercevoir comme des être lumineux, bénéfiques, comme des anges gardiens, des guides .. regarde autour de toi. Et s'il n'y a personne, tu peux, peut-être les appeler en conscience , essaye peut-être, d'appeler ton ange gardien, ou ton guide (attendre Et laisser le patient)

Qui est là ? (un monsieur ..) tu peux lui parler .. lui poser des questions ... il a peut être qq chose à te dire, prends le temps ... parle lui Ecoute-le .. prends le temps d'échanger calmement(attendre un peu)... tu peux poser des questions et obtenir des réponses ... tu peux poser n'importe quelle question, tu peux lui demander qui il est, s'il a une information que tu es prêt à entendre....

Vous êtes entrain de communiquer ensemble ? super Je te laisse tranquille un instant

(attendre un peu) ... si

Si tu es d'accord, on va tout doucement mettre un terme à votre rencontre....

Tu es d'accord ? ok ..

La seule chose que tu pourrais faire maintenant, c'est faire demi tour te concentrer très fort sur ton corps, sur un endroit dans ton jardin, sur le sol ou sur une chaise. De le visualiser et tu vas y revenir très rapidement, très facilement. Et une fois que tu auras regagné ton corps, tu pourras compter mentalement jusqu'à 5 et revenir parmi nous. Tout aussi calme et détendu. Prends le temps.

C'est bien ... doucement très bien.....

Dis moi comment ça s'est passé ? explique moi ... tu étais où ? décris moi un peu ce que tu vois quand tu rentres dans ton endroit ? comment tu te sens ? le bouquin c'est une lumière terrible. Le vieux monsieur c'est mon grand père en fait. On a parlé un peu, posé des questions ... il m'a donné des réponses. Le fait de faire cette expérience, le fait de parler avec mon grand père m'a rassuré. Ça m'a apporté une sérénité, c'est chouette.

Script utilisé régulièrement ... j'amène mes clients dans ce lieu, dans ce temple et alors je les aiguille soit vers ce livre ou alors vers les guides (serge -> gd père) mais parfois les clients sont absorbés dans les pages du livre.

